**PHÒNG CHỐNG BỆNH TRUYỀN NHIỄM**

Ngày 31/8/2023 Trường THCS Nguyễn Văn Linh đã tuyên truyền các bệnh truyền nhiễm thông qua Chuyên đề **“Phòng chống bệnh truyền nhiễm”**:

* **Bệnh sốt xuất huyết**

- Triệu chứng: Sốt cao liên tục, đau cơ và khớp, da nổi mẫn.

- Nguyên nhân gây bệnh: lây truyền từ người này sang người khác qua đường trung gian là muỗi vằn (truyền virus Dengue).

- Cách phòng chống: loại bỏ nơi sinh sản của muỗi, hạn chế muỗi đốt, xét nghiệm khi có dấu hiệu (xét nghiệm huyết học, xét nghiệm huyết thanh).

* **Bệnh tay chân miệng**

- Triệu chứng: sốt cao; đau họng; người bệnh cảm thấy khó chịu, mệt mỏi; trong lưỡi, nướu và bên trong má bị đau, đỏ và có các nốt phồng rộp lên; trẻ em thấy khó chịu, hay cáu gắt; ăn không ngon miệng; xuất hiện phát ban đỏ, không ngứa nhưng đôi khi có nốt phồng rộp ở lòng bàn tay lòng bàn chân và mông.

- Nguyên nhân gây bệnh: qua tiếp xúc giữa người với người bị nhiễm bệnh: dịch tiết mũi hoặc dịch tiết họng, nước bọt, dịch từ mụn nước, tiếp xúc khi người bệnh hắt hơi hoặc ho.

- Cách phòng chống: vệ sinh sạch sẽ mỗi ngày; tắm cho trẻ bằng nước ấm, tránh kì mạnh vào vùng da có mụn nước; sau khi tắm, vệ sinh lại các vết mụn bằng dung dịch sát khuẩn; tuyệt đối không chọc vỡ các nốt mụn nước; uống thuốc theo chỉ định của bác sĩ.

* **Bệnh Covid – 19**

- Triệu chứng: triệu chứng ho, sốt, đau đầu, đau họng, rát họng, sổ mũi, ngạt mũi, khó thở, đau ngực, tức ngực, đau mỏi người, đau cơ, mất vị giác, mất khứu giác,...

- Nguyên nhân gây bệnh: do virus Corona, lây qua sự tiếp xúc trực tiếp với các dịch tiết ra từ mũi, hệ hô hấp của người đang nhiễm bệnh.

- Cách phòng chống trong tình hình mới (2K): đeo khẩu trang nơi công cộng; khử khuẩn.